

Optimisez votre potager : la rotation idéale après les pommes de terre

Pourquoi la rotation est indispensable

- La pomme de terre appartient à la famille des solanacées : il est crucial de ne pas replanter d'autres solanacées (tomates, aubergines, poivrons) sur la même parcelle pendant 3 à 4 ans.
- Cette règle permet de briser efficacement le cycle des maladies et parasites spécifiques comme le mildiou, l'alternariose et les doryphores.
- La pomme de terre est une culture dite 'nettoyante' qui laisse le sol léger et meuble, idéal pour les cultures suivantes.

Les cultures recommandées après la récolte

- Légumes racines : les carottes, panais et betteraves sont parfaits car ils profitent du sol ameubli lors de l'arrachage des tubercules.
- Légumineuses : les pois, haricots et fèves sont d'excellentes cultures de suite pour restructurer le sol et fixer l'azote naturellement.
- Alliées : l'ail, l'oignon et l'échalote apprécient la structure décompactée du sol (attention toutefois à ne pas les planter si du fumier frais a été apporté juste avant les pommes de terre).

Préparer le sol pour la saison suivante

- Après une récolte de pommes de terre tardives, intégrez un engrais vert comme la moutarde ou la phacélie.
- Cette pratique permet de nettoyer le sol en profondeur et d'éviter le lessivage des nutriments durant l'hiver.

Les erreurs à éviter absolument

- Ne jamais faire suivre la pomme de terre par une autre solanacée (tomates, aubergines, poivrons) pour éviter tout risque sanitaire majeur.
- Ne pas négliger le délai de 3 ans minimum avant de revenir sur une parcelle ayant accueilli des pommes de terre.